Coro degli Afasici “La voce di ALICe”. Un progetto di A.L.I.Ce. Liguria Odv - Associazione per la Lotta all’Ictus Cerebrale.

“Con le canzoni e la musica si ritrovano le parole” è il motto del Coro degli Afasici nato a Genova nel 2015 e diretto dal M° Sergio Micheli.

Un incontro a settimana, ore 15.00-16.30, presso lo Spazio 21, messo a disposizione dal coordinamento di Quarto Pianeta.

Per iscriversi al Coro è sufficiente contattare la segreteria di A.L.I.Ce. LIGURIA ODV inviando una mail a: [info@liguria.aliceitalia.org](mailto:info@liguria.aliceitalia.org), oppure telefonare al n° 010 3537011, dalle ore 9.00 alle 13.00.

L’iscrizione all’associazione consentirà a tutti i partecipanti di usufruire della copertura assicurativa obbligatoria, stipulata in osservanza agli obblighi assicurativi previsti dal D.M. del 14 febbraio 1992

A.L.I.Ce. Liguria ha dato vita e voce ad un Coro formato da persone colpite da ictus cerebrale, che manifestano disturbi della comunicazione e del linguaggio di vario tipo e di diversa gravità: afasia, disartria, disfonia a volte associata a disfagia, disturbi di memoria e attenzione, con problematiche che ne hanno compromesso il linguaggio verbale.

L’afasia è il disturbo del linguaggio più frequente e comporta difficoltà di espressione e/o comprensione parlate e scritte a seguito di una lesione cerebrale nelle aree che sono deputate alle funzioni linguistiche (emisfero dominante), mentre la funzione musicale interessa soprattutto l’emisfero non dominante.

Il canto corale serve come mezzo di comunicazione alternativo, è utile per potenziare e migliorare il linguaggio verbale e la sua fluenza, per sperimentare relazioni affettive con altri, per scaricare l’ansia e le tensioni emotive, per vincere la solitudine.

Aiuta nell’articolazione delle parole, stimola il controllo dei movimenti della bocca e della respirazione.

Attraverso il canto si pone riguardo all’accentuazione e al ritmo, all’ascolto della propria voce e vengono stimolate attenzione e memoria. Nella persona colpita da ictus il canto è in genere mantenuto rispetto al linguaggio verbale e anzi diventa un modo per stimolare il cervello creando nuovi collegamenti neuronali per riattivare il linguaggio: questo porta anche ad un maggior benessere psicofisico, rafforza l’autostima della persona, mettendola in contatto con altri che hanno problematiche simili, la fa sentire parte di un gruppo e in contatto con i propri sentimenti.

Obiettivo: recuperare o migliorare le capacità di espressione e di comunicazione grazie al canto e alle emozioni suscitate dalla musica. La natura terapeutico-riabilitativa assume grande importanza anche a livello sociale, da un lato creando aggregazione e partecipazione tra i componenti e le loro famiglie/caregiver, dall’altro rivolgendosi all’intera collettività.

Grazie alla musica è possibile comunicare, ricordare, emozionare e, di conseguenza, stimolare positivamente sia i membri del Coro sia il pubblico in ascolto, perché Il Coro è in grado di coinvolgere ed emozionare qualsiasi pubblico e di sensibilizzarlo all’importante tematica dell’ictus cerebrale.

Repertorio: verte soprattutto sui successi della musica italiana, che fanno parte e riflettono la storia personale di ciascuno o su celebri canzoni popolari scelte e condivise dal gruppo.

A.L.I.Ce. Liguria vuole portare avanti non solo campagne di informazione e prevenzione per la lotta a questa patologia ma anche progetti che siano vicini alle persone che ne sono state colpite e ai loro familiari.

Per avere notizie su tutte le iniziative e i progetti di A.L.I.Ce. ma anche per informazioni su prevenzione, cura e riabilitazione si invita a seguire i social ALICE LIGURIA ODV o il sito internet aliceliguria.org

Per il 5xmille Codice Fiscale 95059300103

Per iscrizioni e donazioni IBAN: IT 11 X 05387 01432 000047018802